

## Vazbič

1 ročník: 1. říjen 2016

### Muži:

- cvik 1 Shyby nadhmatem širokým úchopem
- cvik 2 Výskoky snožmo z místa
- cvik 3 Tricepsově kliky na bradlech
- cvik 4 Sklapovačky
- cvik 5 Shyby podhmatem úzkým úchopem
- cvik 6 Kliky na třech židlích

### Ženy:

- cvik 1 Shyby podhmatem ležmo
- cvik 2 Dřepy
- cvik 3 Leh - sedy
- cvik 4 Kliky na podlaze klečmo

Junior (nad 15 do 20 let); Elite (nad 20 do 35 let); Klasik (nad 35 do 50 let); Senior (nad 50 let)

Pořadí v kat.	Pořadí absolut	Příjmení	Jméno	Věk roky	Kategorie	cvik 1 opak.	cvik 2 opak.	cvik 3 opak.	cvik 4 opak.	cvik 5 opak.	cvik 6 opak.	opak celkem
1	5	Tóbiás	David	15	Junior	14	29	19	21	15	24	122
2	6	Šmíd	Adam	15	Junior	11	30	18	18	10	25	112
1	1	Mottl	Václav	29	Elite	18	37	31	33	16	39	174
2	3	Mrázek	Vít	28	Elite	17	27	31	20	16	37	148
1	4	Ulrich	Marcel	47	Klasik	20	20	30	18	17	35	140
1	2	Kubinec	Rostislav	52	Senior	14	38	24	33	16	48	173

Za pořadatele soutěže: