

Vazbič

4 ročník: 5. říjen 2019

Muži:

- cvik 1 Shyby nadhmatem širokým úchopem
- cvik 2 Výskoky snožmo z místa
- cvik 3 Tricepsově kliky na bradlech
- cvik 4 Sklapovačky
- cvik 5 Shyby podhmatem úzkým úchopem
- cvik 6 Kliky na třech židlích

Ženy:

- cvik 1 Shyby podhmatem ležmo
- cvik 2 Výskoky ze dřepu
- cvik 3 Leh - sedy
- cvik 4 Kliky na podlaze klečmo

Junior (nad 15 do 20 let); Elite (nad 20 do 35 let); Klasik (nad 35 do 50 let); Senior (nad 50 let)

Pořadí v kat.	Pořadí absolut	Příjmení	Jméno	Věk roky	Kategorie	cvik 1 opak.	cvik 2 opak.	cvik 3 opak.	cvik 4 opak.	cvik 5 opak.	cvik 6 opak.	opak celkem
1	2	Strýček	Jan	29	Elite	17	50	37	55	18	52	229
2	4	Sýkora	Vojtěch	21	Elite	21	37	27	46	21	28	180
1	1	Rambousek	Petr	40	Klasik	26	40	58	54	25	70	273
1	3	Kubinec	Rostislav	54	Senior	14	55	34	48	15	56	222

Rambousek Petr

1. nejlepší absolutní výkon v historii

Za pořadatele soutěže: