

## Vazbič

7 ročník: 5. říjen 2024

### Muži:

- cvik 1 Shyby nadhmatem širokým úchopem
- cvik 2 Výskoky snožmo z místa
- cvik 3 Tricepsově kliky na bradlech
- cvik 4 Sklapovačky
- cvik 5 Shyby podhmatem úzkým úchopem
- cvik 6 Kliky na třech židlích

### Ženy:

- cvik 1 Shyby podhmatem ležmo
- cvik 2 Výskoky ze dřepu
- cvik 3 Leh - sedy
- cvik 4 Kliky na podlaze klečmo

Junior (nad 15 do 20 let); Elite (nad 20 do 35 let); Klasik (nad 35 do 50 let); Senior (nad 50 let)

Pořadí v kat.	Pořadí absolut	Příjmení	Jméno	Věk roky	Kategorie	cvik 1 opak.	cvik 2 opak.	cvik 3 opak.	cvik 4 opak.	cvik 5 opak.	cvik 6 opak.	opak celkem
1	1	Himl st.	Daniel	60	Senior	18	56	35	47	17	44	217
1	2	Sýkora	Vojtěch	26	Elite	18	38	27	64	21	37	205
2	3	Smrček	Jakub	35	Elite	14	38	32	35	14	40	173

Za pořadatele soutěže: