

## Vazbič

4 ročník: 5. říjen 2019

Muži:

- cvik 1 Shyby nadhmatem širokým úchopem
- cvik 2 Výskoky snožmo z místa
- cvik 3 Tricepsově kliky na bradlech
- cvik 4 Sklapovačky
- cvik 5 Shyby podhmatem úzkým úchopem
- cvik 6 Kliky na třech židlích

**Ženy:**

- cvik 1 Shyby podhmatem ležmo
- cvik 2 Výskoky ze dřepu
- cvik 3 Leh - sedy
- cvik 4 Kliky na podlaze klečmo

Junior (nad 15 do 20 let); Elite (nad 20 do 35 let); Klasik (nad 35 do 50 let); Senior (nad 50 let)

Pořadí v kat.	Pořadí absolut	Příjmení	Jméno	Věk roky	Kategorie	cvik 1 opak.	cvik 2 opak.	cvik 3 opak.	cvik 4 opak.	opak celkem
1	1	Adamová	Marina	40	Klasik	31	52	70	47	200

Adamová Marina 1. nejlepší absolutní výkon v historii

Za pořadatele soutěže: