

Mr. BARBELL 2020



SOUTĚŽ VE ZVEDÁNÍ VZPĚRAČSKÉ ČINKY 18. ročník

Soutěž je vysána open - pro muže starší 15 let bez rozdílu vah na bodový systém.



bicepsový zdvih



– bench press



– dřep vzadu

termín **finále** - sobota: **14. listopadu 2020**

10:00 zápis, vážení, rozcvičování; 10:15 vlastní soutěž; 12:00 vyhlášení výsledků

pořadatel: **FITNESS CLUB JAŘEST z.s. Cheb**

www.jarest.cz

Přihlášky posílat dle propozic. Uzávěrka přihlášek 3 dny před termínem soutěže (středa) do 15:00 hod.

Po uzavěrce je možné zažádat o divokou kartu.

Každý přijímá čestné prohlášení, že nepoužívá zakázané látky ze seznamu antidopingového výboru.

Pořadatel si vyhrazuje právo na dílčí změny v organizaci soutěže.

Info a přihlášky na www.jarest.cz; klubové nástěnce a tel. 354 400 346 Uldrich.



Akce je finančně podporována grantem Města Cheb.