

# Mr. BARBELL 2022



## SOUTĚŽ VE ZVEDÁNÍ VZPĚRAČSKÉ ČINKY 19. ročník

Soutěž je vysána open - pro muže starší 15 let bez rozdílu vah na bodový systém.



bicepsový zdvih



bench press



dřep vzadu

termín **finále** - sobota: **19. březen 2022**

10:00 zápis, vážení, rozcvičování; 10:15 vlastní soutěž; 12:00 vyhlášení výsledků

pořadatel: **FITNESS CLUB JAŘEST z.s. Cheb**

[www.jarest.cz](http://www.jarest.cz)

Přihlášky posílat dle propozic. Uzávěrka přihlášek 3 dny před termínem soutěže (středa) do 15:00 hod.

Po uzávěrce je možné zažádat o divokou kartu.

Každý přijímá čestné prohlášení, že nepoužívá zakázané látky ze seznamu antidopingového výboru.

Pořadatel si vyhrazuje právo na dílčí změny v organizaci soutěže.

Info a přihlášky na [www.jarest.cz](http://www.jarest.cz); klubové nástěnce a tel. 354 400 346 Uldrich.



Akce je finančně podporována grantem Města Cheb.