

# Mr. BARBELL 2024



## SOUTĚŽ VE ZVEDÁNÍ VZPĚRAČSKÉ ČINKY 20. ročník

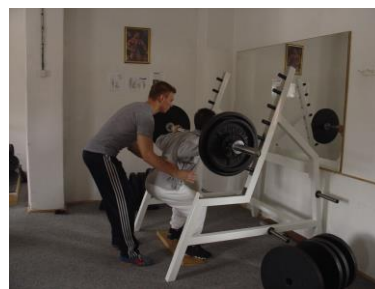
Soutěž je vysána open - pro muže starší 15 let bez rozdílu vah na bodový systém.



bicepsový zdvih



bench press



dřep vzadu

termín **finále** - sobota: **23. březen 2024**

10:00 zápis, vážení, rozcvičování; 10:15 vlastní soutěž; 12:00 vyhlášení výsledků

pořadatel: **FITNESS CLUB JAREST z.s. Cheb**

[www.jarest.cz](http://www.jarest.cz)

Každý přijímá čestné prohlášení, že nepoužívá zakázané látky ze seznamu antidopingového výboru. Přihlášky posílat dle propozic. Uzávěrka přihlášek 3 dny před termínem soutěže (středa) do 15:00 hod.

Po uzávěrce je možné zažádat o divokou kartu.

Pořadatel si vyhrazuje právo na dílčí změny v organizaci soutěže.

Info a přihlášky na [www.jarest.cz](http://www.jarest.cz); klubové nástěnky a tel. 354 400 346 Uldrich.

Akce je finančně podporována dotací Města Cheb – [www.cheb.cz](http://www.cheb.cz)

